



R8 年度もやります!!

難病患者さんの
「おしゃべり広場」
Zoom 開催

笑いあり、貴重な情報あり、毎回好評のおしゃべり広場。

それぞれ好きな飲み物やお菓子を食べながら気楽におしゃべりしましょう。

同じ病気の仲間となら話しやすいかも。明日の希望や勇気が持てるかも。

開催日時 年 5 回 (基本 第 2 土曜日)

~~1 回目 令和 8 年 5 月 16 日 (土) 終了~~

~~2 回目 7 月 11 日 (土) 終了~~

3 回目 9 月 12 日 (土)

4 回目 12 月 12 日 (土)

5 回目 令和 9 年 2 月 6 日 (土) ⇒ 第 1 土曜日

*時間はいずれも 14:00~16:00 (2時間程度)

R8 年度最終回の R9 年 2 月 6 日 (土) は 現地 (東信地区) と Zoom のハイブリット開催

*国立精神・神経医療研究センターで呼吸リハビリ第一人者の寄本先生にもご参加頂きますので、アドバイス頂けるチャンスです。

- ① 呼吸リハビリ (排痰補助装置や LIC トレーナー) の体験コーナー
- ② 様々な相談コーナー (車いすのこと、姿勢のこと、リハビリのことなど)

場所などの詳細は決まりましたらお知らせします。

対象者 長野県内の難病患者さん・ご家族 (会員・非会員・疾患名は問いません)

*Zoom に接続するための機器、インターネット環境等は各自ご準備ください。

*当日の Zoom 招待は 14 時 (5 分前から) となります。

参加費 無料

申込締め切り 各開催日の前日

※各回の Zoom の URL 等は申し込みされた方、支部のメーリングリストに登録された方にお送りいたします。

参加お申し込み

日本 ALS 協会長野県支部 事務局

TEL 026-263-6335 (担当 原山)

FAX 026-243-8820

E-Mail: akane_harayama@tetote7107.org